

Általános tanácsok

Minden problémánál, betegségnél egy folyamat és tünetek összessége ami a diagnózishoz vezet. Az orvos így az első 1-2 napban nehezen tud konkrétumokat mondani.

Minden betegség és tünet esetében vannak olyan gyógyszeres vagy egyéb kezelési lehetőségek, amelyek elősegítik a gyógyulást, ezeket szedtük össze, hogy azonnal el tudjon kezdeni segíteni gyermekén.



Állapot felmérése

A betegség súlyosságának általában jó jelzője a gyermek viselkedése. Ha a szokásos módon viselkedik, nagy valószínűséggel nincs sürgős teendő.

Minden esetben a páciens állapota szerint kell a kezelésekről dönteni, amennyiben a megszokott tevékenységét végzi aggodalomra nincs ok.

01

Napló vezetése

Ahhoz, hogy átfogó képet kapjunk a gyermek állapotáról és pontosabb diagnózishoz jussunk a napló funkció alatt vezesse a gyermek állapotát jellemző tüneteket és eseményeket, ezzel megadva a lehetőséget a legpontosabb információhoz Önnek és orvosának.

02



Bő folyadék bevitelle

Mindig figyeljen arra, hogy bőséges folyadékfogyasztás meglegyen, mert a beteg szervezet gyógyulásához általában a szokásosnál nagyobb mennyiségű folyadék szükséges.

03

Szájhigiénia fokozása

A megfelelő szájhigiénia fenntartása segít a legtöbb fertőző betegség gyorsabb leküzdésében, ezért naponta 3x-i fogmosás és nagyobb gyerekeknél szájvíz használata javasolt.

04



Ha gyermeke krónikus betegségben szenved, az befolyásolhatja a kezelését. (pl. immunkezelésben részesülő lázas gyermek vagy hányós cukorbeteg gyermek, azonnali kórházi ellátás szükséges lehet). Fontos, hogy ezzel tisztában legyen, a kezelőorvosa utasításait kövesse! Amennyiben erre nem került még sor, legközelebbi felülvizsgálata során feltétlen tájékozódjon a gyermek gondozó orvosától.

Ismert gyógyszerérzékenység/allergia esetén minden esetben nézze meg a használni kívánt gyógyszer összetételét, nincs -e benne allergén anyag, amely reakciót válthat ki.



Azonnal mentő hívása vagy közeli gyermek sürgősségi ellátó felkeresése szükséges

Apró bőrvérzések jelennek meg a testen és/vagy tarkókööttsége van a páciensnek.

Súlyos kiszáradás jeleinek észlelésekor: Szürkés lila hűvös tapintatú vagy márványozott bőrszín, aluszékonyság, tudatzavar esetén, ill. nyögő vagy szapora légvételnél.

Fejsérülést követő hányás esetén.