

A nátha az esetek többségében magától gyógyul. Általános tanácsainkat ebben az esetben is mindenképpen olvassák el és alkalmazzák az alább leírtakon felül. Az orrfolyás a leggyakoribb és legáltalánosabb tünet a gyermekeknél, az esetek többségében banális vírusos felsőlégúti fertőzés áll a háttérében, amellyel a következők a teendők:

- Orrfújás/orrszívás, tengervizes orrspray használata, lehetőség szerint orrátmosás vagy orróblítés. Ezt a következő módon javasoljuk:



Orrváladék feloldása

Életkornak megfelelő szórófejjel és adagolóval bíró tengervizes orrspray készítmények egyikével az orrlyukakba fújunk, hogy feloldjuk az orrváladékot.

Ilyenek készítmények: Sterimar, Physiomer, Aliamare, Nasivin isotoniás orrspray, Dr Theiss tengervizes orrspray.

01

Orrfújás / orrszívás készülékkel, orrmosás

Ahhoz, hogy átfogó képet kapjunk a gyermek állapotáról és pontosabb diagnózishoz jussunk a napló funkció alatt vezesse a gyermek állapotát jellemző tüneteket és eseményeket, ezzel megadva a lehetőséget a legpontosabb információhoz Önnek és orvosának.

02





Orrváladék termelése és orrdugulás csökkentése

Recept nélkül kapható életkornak megfelelő váladék termelést gátló orrspray-k.

Ilyen készítmények: Nasivin Sanft, Aquaspira, Nasic, Vibrocil, Rhinospray Plus*

03

- Rendszeres fogmosás, nagyobb gyerekeknél (6<) szájvízzel való gargalizálás.
- Szükség esetén láz- és fájdalomcsillapító használata.

* Néhány példa az adagolásra:

Készítmény	0 - 1 éves	1 - 3 éves	3 - 6 éves	6 - 14 éves
Nasivin Sanft	0,1 mg/ml 3x 1---1 csepp	0,25 mg/ml 3x1---1 puff		0,5 mg/ml 3x1---1 puff
Nasic orrspray	-	0,5 mg/ml 2-6 éves korában 3x1---1 puff		1 mg/ml 3x1---1 puff
Nasopax orrspray gyermekeknek	-	-	3x1---1 puff	
Rhinosplay Plus orspray	-	-	-	3x1---1 puff