

Torokfájás

A torokgyulladás az esetek többségében magától gyógyul. Általános tanácsainkat ebben az esetben mindenképpen olvassák el és alkalmazzák.



Fájdalom és lázcsillapítás

Ajelentős fájdalom csillapítására paracetamol vagy ibuprophen, acetaminophen hatóanyagtartalmú gyógyszerek adhatóak.

Helyi fájdalomcsillapítás a száj nyálkahártyán és száj körüli sebek és fertőzések esetén jön szóba, a táplálhatóság megkönnyítése végett.

Abban az esetben, ha a gyermek elmúlt 6 éves, csillapítható láz van az első 2-3 napban és a panaszok nem okoznak táplálási, folyadékbeviteli nehezítettséget a panasz otthon, orvosi vizsgálat nélkül kezelhető.

01

Bő folyadék bevitele

Mindig figyeljen arra, hogy bőséges folyadékfogyasztás meglegyen, mert a betegségek általánosságban folyadékvesztességgel járnak és a folyadék az immunrendszer működését is támogatja.

02



Otthoni vizsgálat

Fel kell mérni, milyen intenzitású a fájdalom, követni kell hogyan alakul a betegség a napok alatt.

Nyirokcsomó duzzanatok előfordulhatnak, de ez kórosat nem feltétlenül jelent, szervezetünk normális immunválasza.

03

Napló vezetése

A napló vezetése és képek feltöltése segíthet a diagnózishoz.

04



Azonnal keressék fel a legközelebbi gyermek sürgősségi osztályt

Légzési nehézséget, komoly nyelési nehezítettség okozó torokmandula- és nyirokcsomó duzzanatot.