

Köhögés

Függetlenül attól, hogy milyen a köhögés, kezelésére elsődlegesen salvus vizes vagy fiziológiás sós (0,9%-os NaCl) oldatos inhalálást javasolunk, amelyet inhalátor (porlasztó) gép használatával kivitelezhetnek.



Milyen típusú köhögés?

A különböző köhögésekről ebben az angol nyelvű videóban kaphat átfogóbb képet.

Hurutos

Inhalálás
Hurutoldó szerek használata

Száraz

Inhalálás
Köhögés csillapító

Hurutos köhögés

Hurutoldó gyógyszerek: Bronchipret, Prospan, ACC, Ambrobene, Ambroxol, Fluimucil, Mucopront, Paxirasol, Sinupret, Solmucol – recept nélkül kapható készítmények. Az adagokat lehetőleg ébredés után vagy legkésőbb, lefekvés előtt két órával kell bevenni!

Néhány példa az adagolásra:

Készítmény	0 - 1 éves	1 - 3 éves	3 - 6 éves	6 - 14 éves
ACC 20 mg/ml oldat	-	2-6 éves korban 2-3x5 ml		3x5 ml
ACC 100 mg granulátum	-	2-6 éves korban 2-3x1 tasak		6-14 éves korban 3x1 tasak
ACC 200 mg granulátum	-	2-6 éves korban 2-3x½ tasak		14 év felett 3x1 tasak
Ambroxol-TEVA 3 mg/ml szirup	0-2 éves korban 2x2,5 ml	2-6 éves korban 2-3x2,5 ml		5-12 éves korban 2-3x5 ml
Ambroxol-TEVA 6 mg/ml oldat	-	2-6 éves korban 2-3x1,25 ml		6-12 éves korban 2-3x2,5 ml

Száraz köhögés

Köhögéscsillapító gyógyszerek: alkalmasak a száraz vagy az éjszakai köhögés csillapítására. Néhány példa:

Készítmény	0-1 éves	1-3 éves	3-6 éves	6-14 éves
Sinecod csepp*	4x10 csepp	4x15 csepp	4x25 csepp	-
Sinecod szirup*	-	-	3x5 ml	3x10 ml
Libexin	-	3x 1/2 tablettá		
Neo-citrán atitussiv szirup	-	-	3x5 ml	3x10 ml

*Recept köteles készítmények.

A gyógyszerekkel kapcsolatos tudnivalókat feltétlenül olvassak el a Betegtájékoztatókban!



Azonnal keressék fel a legközelebbi gyermek sürgősségi osztályt

Amennyiben gyermeke kifejezett nehézlégzésben szenved (nehézlégzés fogalma), és/vagy nagyon gyorsan veszi a levegőt, akkor azonnal keresse fel az Önhöz legközelebbi gyermekgyógyászati sürgősségi osztályt!