

Nehézlégzés / zihálás

A nehézlégzés jelei:



Szopora lélegztétel

30 napnál fiatalabb csecsemő esetén >60/perc, 2-12 hó kor esetén >50/perc, 1 éves kor felett >40/perc feletti légzésszám (láz esetén a légzésszám emelkedhet, ami nem kóros).

01

Behúzódasok

A bordák között, bordakosár alatt, szegycsont fölött a nyakon behúzódasát, rést láthatunk légvétél során.

02



Orrszárnyi légzés

Légvétélkor mintegy segítve a légzést kitágul az orrbemenet.

03



Azonnal keressék fel a legközelebbi gyermek sürgősségi osztályt

Amennyiben gyermeke kifejezett nehézlégzésben szenved, nagyon gyorsan veszi a levegőt, akkor azonnal keresse fel az Önhöz legközelebbi gyermekgyógyászati sürgősségi osztályt!

Aszmatikus hörghurut (obstruktív bronhitisz) és Krupp (Laringitisz szubglottika)

Amennyiben úgy gondolja, hogy gyermeke aszmatikusan vagy crouposan köhög, javasoljuk, hogy töltsön fel hangfájlt a köhögésről, amellyel orvosának is segít a diagnózisban! Fontos, hogy a szülő nyugodt maradjon és a gyermeket is meg tudja nyugtatni.

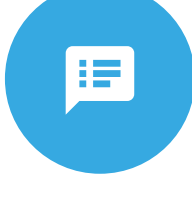


Milyen típusú köhögés?

A különböző köhögésekről ebben az angol nyelvű videóban kaphat átfogóbb képet.

Obstruktív bronhitisz kezelése

Ha már volt a gyermeknek ilyen betegsége és van inhalátoruk vagy toldalékuk hozzá: adjunk hörgőtágító gyógyszert (részletek az ábrán olvashatóak). Amennyiben nem volt, vagy az utasítás szerint elvégzett kezelés nem segít, vagy nem tudja biztosan megítélni, akkor forduljon orvoshoz.



Általános kezelés

Az általános tanácsok követése ebben az esetben is kiemelkedő jelentőséggel bír. Alapos és gyakori orrszívás, gyermekünk koránakmegfelelő orrcsepp használata és a bőséges folyadékpótlás elengedhetetlen.

01

Hörgőtágító segédeszközzel

Ha a gyermeknek korábban volt már ilyen betegsége és előzetesen orvossal egyeztetették, akkor ilyen esetben adjunk szalbutamol (Ventolin) tartalmú spray-ből roham esetén 20 percenként 2 puffot 1 órán keresztül, tehát 3x, majd ha javulás van óránként 2 puffot, amit ismételten ritkítani lehet, ha a gyermek légzése javul.

02



Hörgőtágító oldat inhalálás

Inhalátorba fenoterol és ipratropium-bromid (Berodual) cseppeket, sós vízzel inhaláljunk. Ezt 6 óránként lehet ismételni és minimum 1 óra különbséggel adandó Ventolinnal.

03

Szteroid kúp

Ha van szteroid tartalmú kúp gyermekük számára, adhatunk, de csak naponta 1x.

04



Állapot ismételt felmérése

Ha a gyermek állapota javul, akkor kezelése otthon folytatható.

Amennyiben a gyermek állapota nem javult, akkor keressék fel az ügyeletet vagy a sürgősségi osztályt.

Amennyiben van otthon pulzoximétere, ellenőrizze gyermeke vérében az oxigéntelítettséget. Ha 94% alatt mér, haladéktalanul forduljon ügyeletre!

05

Gyógyszercsökkentés

Amennyiben a gyermek állapota javul, a hörgőtágító gyógyszerek adását ritkítani kell.

06



Azonnal keressék fel a legközelebbi gyermek sürgősségi osztályt

Amennyiben gyermeke kifejezett nehézlégzésben szenved, nagyon gyorsan veszi a levegőt, akkor azonnal keresse fel az Önhöz legközelebbi gyermekgyógyászati sürgősségi osztályt!

Krupp kezelése



Megnyugtató

A gyermekek és a szülők is megilyednek amikor ugató köhögés netalántán nehézlégzés jelentkezik, így a legfontosabb, hogy előbb a szülő higgadt maradjon, majd a gyermek megnyugtatója történjen meg.

01

Hideg levegő

Először felöltöztetést követően) hűvös párás levegőre kell vinni (nyitott ablak, erkély, udvar, sétat) a gyermeket, hideg szobát kell csinálni, amennyiben meleg időjárásban jelentkezik a panasz a hűtőbe hajolva lehet megpróbálni hasonló körülményt elérni ami segíthet.

02



Inhalálás

Kifejezetten jó hatású a salvus vizes vagy fiziológiás sós (0,9%-os NaCl) oldatos inhalálás, amelyet inhalátor (nebulizátor) gép használatával kivitelezhetnek.

03

Szteroid kúp?

Ha a gyermek állapota a hideg párára NEM javul akkor szóba jön a szteroid kúp használata.

Ha már volt kruppos betegsége, nem javul hideg levegőre és van otthon szteroid tartalmú kúp gyermekük számára, beadható, ez 24 óránként ismételhető.

04



Állapot ismételt felmérése

Ha a gyermek állapota javul, akkor kezelése otthon folytatható.

Amennyiben a gyermek állapota nem javult, akkor keressék fel az ügyeletet vagy a sürgősségi osztályt.

05



Azonnal keressék fel a legközelebbi gyermek sürgősségi osztályt

Amennyiben gyermeke kifejezett nehézlégzésben szenved, nagyon gyorsan veszi a levegőt, akkor azonnal keresse fel az Önhöz legközelebbi gyermekgyógyászati sürgősségi osztályt!