

Fülfájás, fülgyulladás

Fülfájást leggyakrabban fizikai trauma, külső hallójárat- vagy középfül gyulladás okoz, ha a banális okokat nem említjük (pl. nyomáskülönbség feszítése).

Mivel a középfülgyulladás kialakulásában nagy szerepe van a hurutos megbetegedés miatti felső légúti, orrüregi és fülkürt nyálkahártya duzzanatnak a következőket csinálják, amíg orvosukat elérik:



Orrszívás

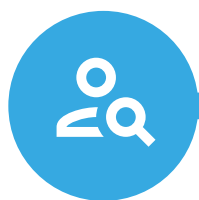
Gondos orrszívás, orrfújás elengedhetetlen a kezelésben, lohasztó orrcsepp vagy orrspray adása esetleg segíthet.

01

Fájdalom- és lázcsillapító

Fájdalom, láz esetén a kornak megfelelő módon és dózisban kell gondoskodni szükség esetén annak csillapításáról. (ld. Láz)

02



Orvosi vizsgálat

A fül vizsgálatát otoszkóppal (akár video) a fül áttekintésével végzik, ezt az orvos értékeli akár online. Eldöntik, hogy milyen típusú fülgyulladásról van szó

03

Kezelés

A külső hallójárat gyulladása szakszerű fülészeti tisztítással és további orvosi utasítások betartásával gyógyítható.

A középfülgyulladás kezelése többnyire a megfelelő antibiotikummal történik, ezt orvosa eldönti és utasítás szerint kellszedni.

04



Külső hallójárat gyulladás

A külső hallójárat bőrének normál baktériumflórája, enyhén savas vegyhatása, védelmet jelent a kórokozók megtapadása ellen. Mechanikai hatások (pl. fülpiszkálás, fültisztító pálca), víz, allergiás megbetegedések hatására a külsőfül normál baktériumflórája megbomolhat, kóros mértékben szaporodhatnak fel a kórokozók, melyek a külső hallójárat gyulladását eredményezik.

A külső hallójárat gyulladására hívhatja fel a figyelmet a fül kóros mértékű viszketése, fájdalma, a külső hallójárat bőrének pirosas elszíneződése, duzzanata, a fül váladékozása, a fül dugulás, halláscsökkenés.

- A kezelés alapját a hallójárat szakszerű kitisztítása (fülész szakorvos által), szükség esetén gézcsíkos vagy fülcseppel való kezelése adja, melyet minden esetben fül-orr-gégész szakorvos végezzen és rendeljen el.
- Fontos, hogy a gyulladt fület víztől óvjuk, hogy elkerüljük a gyulladt bőrterület további károsodását, felázását. Fülészeti kontroll elengedhetetlen a szövődményes, nehezen gyógyuló formák elkerülése érdekében.

Középfülgyulladás

Tünetei között szerepelhet az egy- vagy kétoldali fülfájás, láz, halláscsökkenés, esetleg fülfolyás. Nem gyakori tünet, de akár bizonytalan járást is okozhat a középfülgyulladás.

Kisgyermekek, csecsemők esetében a tünetek elkentebbek lehetnek, nyugtosság, láz, hányás, étvágytalanság, fülhöz való kapkodás hívhatja fel rá a figyelmet. Középfülgyulladásban a dobüregben savós vagy gennyes folyadék gyűlhet fel.

Akut, gennyes középfülgyulladás esetén kezelőorvosa az első 48 órában fájdalom csillapítót, ezt követően antibiotikum kezelést javasolhat, amennyiben szükséges.



Azonnal keressék fel a legközelebbi ügyeletes gyermek fül-orr-gégészeti ambulanciát

- Fülfolyás, bizonytalan járás, hallászavar esetén fül-orr-gégésznél!
- Fülfájás heves fejfájással, tudatzavarral vagy hányással