

Hasfájás

Csecsemőkori hasfájás (kólika) a gyermek 10 napos és 3 hónapos életkora között szokott jelentkezni, általában a késő délutáni és esti órákban okozva sírással és láb felhúzásával, nyugtalansággal járó panaszokat. A karban ringatás, enyhe masszírozás, hosszabb böfiztetés, cumiztatás, probiotikum esetleg feltételezhető reflux esetén bevonószer (pl. Gastrotuss Baby) adása feltehetőleg segít, de a panaszok igazán csak 3 hónapos kor után szoktak javulni.

Orvosi szempontból a hasfájásnak két fő formáját szoktuk kiemelten tárgyalni:

- Akut hasfájás: hirtelen fellépő, intenzív fájdalom – gyermek felhagy addigi tevékenységével, nehezen vigasztalható, gyakran kíséri hányás, hasmenés, láz, egyéb tünet.
- Krónikus hasfájás: három hónapnál hosszabb ideig fennálló, rendszeres, mindennapi tevékenységet zavaró hasfájás.

Ha sikerült eldönteni, hogy a hasi fájdalom akut vagy krónikus, akkor az okok és teendők is ennek megfelelően történjenek.



Fájdalom intenzitásának felmérése

Az újonnan jelentkező (1-2 órás) panaszokkal nem kell azonnal orvoshoz fordulni. Afájdalom háttérben álló betegségek kifejlődéséhez, mint pl. a vakbélgyulladás, jó néhány óra kell. Így néhány órás panaszok alapján a tapasztalt orvos sem tud véleményt mondani, ezért kórházi megfigyelést fog javasolni.

Hirtelen jelentkező fájdalom esetén egyébként egészséges gyermeknél nyugodtan várhatunk néhány órát, hideg borogatást adhatunk, nagyobbaknál esetleg egy fájdalomcsillapító adásával próbálkozhatunk.

Ha csökkent folyadékbevitel, főleg csecsemőkben, vagy egyéb tünetek jelentkeznek, mint gyakori hányás, véres széklet vagy véres hányás, akkor azonnal sürgősségi osztályon jelentkezzenek

01

Feltételezhető okok átgondolása

Az otthoni várakozás közben a következő kérdéseket érdemes átgondolni:

Mit evett a gyermek?

Ehetett-e valamilyen romlott ételt?

Van-e a családban másnak is hasonló panasza, esetleg az iskolában, óvodában?

02



Széklet? Vizelet? Menstruáció?

Ha széklet már napok óta nem volt, úgy valószínűleg csak ez áll a háttérben. Megoldást jelenthet a glicerines kúp, laktulóz szirup. (ld. Székletproblémák fejezet)

Gyakori vizeleti panaszok, láz esetén húgyúti fertőzéshez is társulhat hasi fájdalom.

Közeledő, vagy friss menstruációnál görcsoldó, fájdalomcsillapítás segíthet.

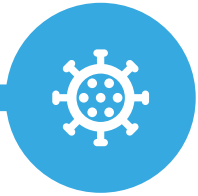
03

Fertőzés?

Amennyiben láz, vagy hasmenés is jelentkezik, a gyermek feltehetőleg vírus-fertőzést, belfertőzést kaphatott el.

Ahasi panaszok megjelenésével kb. azonos időben kialakuló láz vakbélgyulladás ellen szól!

04



Pszichés?

A panaszok megjelenését megelőző pszichés trauma szintén lehet oka a hasfájásnak.

05



Azonnal mentő hívása szükséges

- Csecsemőknél folyamatos hányás, vagy bármely korban székletet tartalmazó hányadék.
- Véres hányás és egyidőben véres széklet.
- Kifejezett hasi fájdalom mellett eszméletvesztés, aluszékonyság.