

Bukás, csecsemőkori reflux

Jól ismert, normálisnak tekinthető jelenség, hogy az újszülöttek és csecsemők mintegy fele naponta többször bukik etetések után és etetések között. A csecsemők 90%-ánál a bukás egy éves korra megszűnik. Ennek hátterében a nyelőcső-gyomor határán működő záróizom működésének éretlensége áll. Reflux-betegségről csecsemőkorban akkor beszélünk, ha súlyos tüneteket okoz a gyomortartalom ami visszakerül a nyelőcsőbe (pl. súlyállás, táplálékelutasítás). Előbbi esetén válhat szükség komolyabb kivizsgálásra és gyógyszeres kezelésre.



Bukás vagy Hányás?

Bukás, regurgitáció: általában étkezéseket követően (ritkán 1 órával utána is), kisebb mennyiségű anyatej ürülése a szájüregbe, amely onnan kifolyik, gyermek megkönnyebbül.

Hányás: nagyobb mennyiségű gyomortartalom szájon át távozik, melyet a hasizmok összehúzódása, esetenként hányinger, öklendezés kísér.

01

Etetések átalakítása

Gyakori, egyszerre kisebb mennyiségekkel történő etetés. Etetési pozíció váltása.

Etetés közbeni „böfiztetés”.

Ha előzőek sikertelenek, a táplálék sűrítését próbálását, antireflux tápszerek bevezetését, 4 hónapos kor felett a hozzátáplálás elkezdését szoktuk javasolni

Az ágy fejevének megemelése 10-15 fokkal is segíthet a babának.



02



Bevonószer

Amennyiben kifejezetten panaszok (hasfájás, nyugtalanság és sok bukás), akkor bevonószer (pl. Gastrotuss Baby) használata válhat szükségessé. Ezek a szerek vény nélkül kaphatóak a patikákban.

Súlyos esetben orvosa kivizsgálást is szükségesnek tarthatja.

03