

Mellkasi fájdalom és kellemetlenség

A mellkasi fájdalom gyermekkorban is előforduló panasz, ami a gyermekkardiológiai vizsgálatok egyik leggyakoribb oka, azonban nagyon ritkán áll ebben az életkorban szív- és érrendszeri betegség a hátterében.

Többnyire egyéb okok állnak a háttérben, így gyakran funkcionális jellegű (stressz vagy egyéb szorongás hatására), emésztőszervi (reflux, fekély), légzőszervi (légmell, mellhártyagyulladás, tüdőgyulladás), vagy vázrendszeri (szegycsonti ízületi gyulladás, bordatörés) panaszok.

- Vérnyomáskiugrások szintén okozhatnak mellkasi panaszt, ennek hátterében a stressz mellett egyre gyakrabban áll túlzott mennyiségű energiatal fogyasztása, ami gyermekkorban mindenképpen kerülendő.

- Amennyiben azonban a mellkasi fájdalom erős és szorító jellegű, a végtagokba vagy a lapockába sugárzik, és kevéssé mutat összefüggést a légzéssel és mozgással, esetleg szívdobogásérzés társul hozzá, ez mindenképpen felveti a szív eredetet és további vizsgálatot igényel. Szívritmuszavarok esetében átmeneti szívdobogásérzés vagy pont egy-egy szívütés kimaradásának érzete mellett mellkasi fájdalom is jelentkezhet, mihamarabbi vizsgálatot igényelve.



Mióta és milyen fájdalom, erőssége?

Újonnan kialakult vagy elhúzódó panasz a mellkasi fájdalom?

Kifejezett erős fájdalom vagy enyhe panasz és a mindennapi tevékenységet nem zavarja meg.

Tompa vagy szűrő fájdalom

Kisugárzik a végtagokba, lapockába?

01

Figyelni! Társuló tünet?

Láz, gyengeség.

Nehézlégzés.

Szapora szívverés.

Magas vérnyomás.

02



Vérnyomás mérés

Mellkasi panaszok esetén minden esetben javasolt vérnyomásméréseket is végezni.

03

Sürgősség eldöntése / Hol javasolt kezelni

Otthon: Mellkasi fájdalom gyermekkorban, ami magától elmúlik rövid idő alatt és nem ismétlődik többször, nem társul hozzá egyéb tünet.

Háziorvosnál: Visszatérő, vagy tartós mellkasi fájdalom gyermekkorban, ha nem társul nehézlégzéssel vagy gyenge általános állapottal mihamarabbi orvosi vizsgálatot igényel, főleg első észleléskor. Többször mért magas vérnyomás.

Sürgősségi osztályon: Serdülőnél: ösztrogéntartalmú fogamzásgátlást használ (tabletta, tapasz, gyűrű) és újkeletű mellkasi fájdalom és légszomj jelentkezik.

04



Kezelés

Otthoni pihenés, stresszmentes környezet biztosítása

05

A mellkasi fájdalom okai

Izomzat túlterhelése

Intenzív sporttevékenység után (pl. baseball, gerelyhajítás, súlyemelés), vagy intenzív, a felsőtestet igénybe vevő munkát követően (pl. ásás) jelentkezhet. Ez a típusú izomfájdalom a vállak és karok mozgásakor fokozódik.

Izomgörcsök

A néhány másodpercig vagy percig tartó fájdalmak általában izomgörcsök miatt jelentkeznek. E gyorsan múló fájdalmak hátterében idegbecsípődés is állhat, ártalmatlanok. A rövid ideig tartó izomgörcsök okozzák a visszatérő mellkasi fájdalmakat is. Orvosi nyelven: „praecordial catch” szindróma. (Lásd lentebb.)

Köhögés

Gyakran jelentkezik mellkasi fájdalom szaggató, kízó köhögés miatt. Az izomfájdalom érinti a mellkasi izmokat, a felső hasfali izmokat és a rekeszizmot.

Asthma

Asthmás gyerekeknek gyakran éreznek mellkasi szorítást, amit fájdalomként élhetnek meg, valamint a sok köhögés is okozhat nekik mellkasi fájdalmat.

Gyomorégés

A gyomortartalom refluxának következménye. Általában retrosternalis égő érzéssel jár.

Koffein fogyasztás

A szapora és erőteljes szívverést némelyek mellkasi fájdalomként élhetik meg. Gyakori ok például az energiatalok túl magas koffein tartalma. ADHD kezelésében használatos gyógyszerek szintén okozhatnak szapora szívverést, csakúgy, mint egyes illegális drogok pl.: kokain.

Mellkasfali sérülés

Tompa sérülés általában csak zúzódást okoz, de néha bordatöréshez is vezethet.

Szívbetegség (súlyosabb formák)

Gyermekeknél a mellkasi fájdalmat a legritkább esetben okozza szívbetegség. Akkor kell gyanakodni rá, ha a fájdalom fizikai terhelésre (sport) jelentkezik, nyugalomban enyhül. Gyakran izzadással, hányingerrel, dyspnoéval, syncopéval jár.

Pleuritis

A tüdőgyulladás szövődménye. Ha a gyulladás a tüdő felszínére is kiterjed, a mellkasfal e területe fájdalmas lesz.

Izomeredetű fájdalmak kezelése

- A gyermekeknél előforduló, csupán néhány percig tartó mellkasi fájdalom oka ártalmatlan izomgörcs, amely nem igényel kezelést.
- Azok az izomeredetű mellkasi fájdalmak, amelyek a felsőtestet igénybe vevő, megerőltető izommunka után rövid idővel jelentkeznek, az alábbiak szerint kezelendők.
- Az izomeredetű fájdalom általában a 2. napon a legerősebb, és 6–7 napig eltarthat.

Fájdalomcsillapítás, lokális hűtés, nyújtó gyakorlatok.

 Azonnal mentő hívása szükséges

Mellkasi fájdalom és/vagy nehézlégzés (küzdélem minden légvételért, nyögés minden légvételnél, erős bordaközi behúzódások, nem tud sírni vagy beszélni) gyermekkorban, ami a bőr száj körüli, vagyis körmöknél, esetleg más bőrfelszínen észlelhető ellilulásával vagy szürkülésével, általános gyengeséggel vagy eszméletvesztéssel jár.

Magas vérnyomáskiugrás, ha ütésszerű erős fejfájással, vagy beszédzavarral, vagy végtagműködés oldalkülönbségével, vagy arcon észlelhető aszimmetriával jár.