

Állat által okozott sérüléseknél fontos, hogy az állat oltási könyvét is magukkal vigyék!



Sérülés típusa

Horzsolás, kis kiterjedésű seb, békés környezet?

A végtagok sérülésekor, ficam, törés felmerülése esetén rögzítést (láb ruhával, pokróccal körbecsavarva, kéz felkötve) követően sebészetre kell menni.

01

Kimosás, majd fertőtlenítés, égés esetén hűtés

Tiszta vízzel ki kell mosni a sérülésből az idegen anyagokat, koszt. Aszembe kerültidegentestet vagy folyadékot csapvízzel öblítse ki!

Jód vagy alkohol tartalmú fertőtlenítővel (vagy ami kéznél van) fertőtleníteni kell a sebet és a környezetét (szemet nem)

Amennyiben égés történt a lenti leírás követése szerint az égett terület hűtése javasolt.



02



Ne egyen! Ne igyon!

Nagyobb sérülések esetében, amennyiben operációra lenne szükség, azt csak éhgyomorra (gyomorürülést követően) lehet megcsinálni, így javasolt mellőzni az étkezést és ivást amíg az orvos másképp nem javasol.

03

Kötés

Amennyiben a seb nagyobb kiterjedésű mint egy horzsolás, abban az esetben a kötés segíteni tud.

Égési sérülést nem foszló anyaggal kell bekötni! Hűtést folytatni kell.



04



Szükség esetén sebészeti ambulancia / ügyelet felkeresése

Nagyobb sérülések esetén nem kell orvosi visszajelzésre várni, azonnal a legközelebbi sürgősségi sebészeti ellátó központot kell felkeresni!

05

Elsősegélynyújtás otthon

- Horzsolások és felületes sebek esetén legfontosabb a seb és környezetének megtisztítása. Erre a tiszta csapvíz kiválóan alkalmas, de az ásványvíz is épp ilyen jó. A seb fertőtlenítését is elvégezhetjük alkohol vagy jód tartalmú oldatokkal (ha jódra érzékenység nem áll fenn). A sebek-be hintőport vagy más kenőcsöt kenni nem szabad, fertőzésveszélyes! Horzsolás esetén érdemes a sebet kötés nélkül hagyni, mivel levegőn hamarabb pörkösödik. A többi seb ragtapasszal, steril gézlappal fedhető.
- Végtagsérülések esetén a legfontosabb az érintett végtag nyugalomba helyezése. Felső végtagi sérülésnél a végtag kendővel felköthető, alsó végtagi sérülésnél érdemes a végtagot összetekert pokróccal, kabáttal megtámasztani. Kerüljük a „cserkész” módszereket, a faággal, vonalzóval történő sínézést, mivel ezek alkalmanként többet ártanak, mint használnak. A sérült testrészt száraz ruhába tekert mirelit zöldborsóval (egyéb apró szemű zöldség-gyümölcs is kiváló) vagy jégzslelével hűtsük. Szükség esetén fájdalomcsillapító adása javasolt az életkornak megfelelő dózisban, legfeljebb egy-két korty vízzel.
- Tartsuk szem előtt, hogy ha a gyermeket a sérülés miatt meg kell operálni, a műtétre csak a gyomor teljes kiürülését követően kerülhet sor, ezért a sérült gyermeket megetetni és megitatni az orvosi vizsgálat előtt nem szabad.
- Orrban, fülben látható idegen testet ne próbáljuk meg eltávolítani, mert mélyebbre sodorhatjuk azt. Vigyük a gyermeket a legközelebbi fül-orr-gégészeti ügyeletre, ahol szakszerű segítséget kapunk. Légúti idegen test otthoni ellátása során, ha a gyermek eszméleténél van és van köhögési ingere, akkor biztassuk a köhögésre (ld. Idegentest).
- Állat által okozott sérüléseknél fontos, hogy az állat oltási könyvét is magukkal vigyék!
- Erősen vérző sebzés esetén nyomjunk a vérző területre egy tiszta textildarabot (törülköző, konyharuha), hogy megállítsuk a vér szivárgását. Ne kössünk semmit szorosan a sérülés köré, mert elszoríthatjuk a végtag keringését, ami maradandó károsodáshoz vezethet. Ha lehetőségünk van rá, akkor a sérült végtagot emeljük magasba.
- Égés vagy forrázás alkalmával haladéktalanul rakjuk az érintett bőrfelületet hideg folyóvíz alá. Ha kicsi az égés, akkor 10-15 percig kell hűteni az égett, forrázott részt. Ha 20% feletti (a sérült tenyere kb. 1%), akkor csak 2 percig és a testfelület legfeljebb 20%-át, mert kihűl a gyerek. 10 percen túl történő hűtés csecsemőknél és kisdedeknél nem ajánlott. A hűtés után a seb steril fedése javasolt a fertőzések elkerülése érdekében. Az égés kiterjedésétől függően baleseti ügyelet, illetve égési sérülésekre szakosodott ellátó hely felkeresése javasolt.
- Ha mérgezés lehetősége merül fel, akkor szánjunk rá pár percet és gondoljuk át, hogy a gyermek milyen anyagból és mennyit vihetett be a szervezetébe, majd rögtön forduljunk orvoshoz Heim Pál Országos Gyermekgyógyászati Intézet Toxikológia. Vigyük magunkkal a lehetséges gyógyszert, vegyszert vagy akár a növény egy ágát, amiről bogyókat szedhetett a gyermek (ld. Mérgezések).
- Savas vagy lúgos hatású vegyszerek fogyasztása után tilos a gyermek hánytatása. Ilyen helyzetben vízzel vagy tejjel történő itatás, illetve mielőbbi kórházba szállítás szükséges.
- Elektromos balesetek esetén először mindig áramtalanítsuk a hálózatot, mielőtt ellátnánk a gyermeket. Ha ez nem lehetséges, akkor műanyag vagy fa tárgy segítségével távolítsuk el a gyermektől az áramforrást. Áramütések után minden esetben javasolt a gyermek orvosi vizsgálata. Eszméletlen állapot esetén azonnal mentő hívása szükséges.
- Ha felmerül a gerinc sérülésének lehetősége, akkor ne mozgassuk a gyermeket. A szakszerűtlen ellátás bénulást idézhet elő. Ilyen esetben mindig hívjunk mentőt.



Otthon ellátható, orvosi vizsgálat csak rosszabbodás esetén szükséges

A végtag beütését vagy elesést követően kialakuló véraláfutás, mérsékelt duzzanat, ami a végtag funkcióját (járás, mozgás) nem befolyásolja.

A bőr felületes horzsolásai.

Nagyon felületes, kis kiterjedésű sebek (pl. papírlap okozta vágás).

Kis kiterjedésű (a gyermek tenyerénél kisebb), csak bőrpírt okozó égési sérülések.

A fej beütése esetén, ha eszméletvesztés, szédülés, hányás, hányinger, fejfájás, illetve se nem alakult ki.



Minél hamarabb vizsgálat szükséges gyermektraumatológiai vagy gyermeksebészeti ügyeleten

A horzsolás kivételével minden (repszett, szúrt, szakított, harapott, stb.) seb.

Duzzanattal, fájdalommal, tengelyeltéréssel, a normál mozgástartomány beszűkülésével járó végtagsérülések.

A fej beütését követően, ha rövid ideig (néhány másodpercig) tartó eszméletvesztés, szédülés, hányás, hányinger, fejfájás, illetve seb alakult ki.

A has vagy mellkas megütését követően, ha az véraláfutás vagy seb kialakulását okozza.

Minden esetben, ha a gyerek saját testmagasságánál nagyobb magasságból esett le.

A gyermek tenyerénél nagyobb kiterjedésű bőrpírt okozó, illetve az érintett területen hólyag, seb, vagy feketedés kialakulásához vezető, bármilyen kiterjedésű égések, forrázások. Budapestén az égési sérült gyermekeket a hét minden napján a Bethesda Gyermekkórházban látják el. (Telefon: 06-1-4222764).

Elektromos áram okozta sérülések.

Idegentest valószínűsége a légutakban köhögés mellett (fül-orr-gégészeti ügyelet felkeresése ajánlott).

Idegentest az orrban, fülben (fül-orr-gégészeti ügyelet felkeresése ajánlott).

Gombelem, valamint éles vagy hegyes tárgyak lenyelése.

Lázzal járó izom- és ízületi fájdalmak.



Azonnal mentő hívása szükséges

Idegentest légutakba kerülése fulladozással, légzésleállással.

A fej beütését követően kialakuló eszméletlenség, görcsroham.

Magasból esés, gázolás, közúti baleset.

Valószínűsíthető gerincsérülés.

Erősen vérző, nagy kiterjedésű seb.

Mérgezés -> Heim Pál Országos Gyermekgyógyászati Intézet Toxikológia

Az arc, nyak, illetve törzs területét érintő, nagy testfelületre kiterjedő vagy körkörös égés vagy forrázás vagy légúti égés.