

Csecsemőkori sárgaság/ Icterus

A sárgaság (ikterusz) az újszülöttek és fiatal csecsemők egyik leggyakoribb betegségei közé tartozik. Látványos tünetei a bőr és a szemfehérje sárgás elszíneződése. Ezek a szülők számára ijesztőek lehetnek, azonban háttérükben sokszor inkább banális, kezelést nem igénylő okok állnak.

Otthoni körülmények között a sárgaságot csecsemőknél megelőzni nem lehet. A megfelelő folyadékbevitel, anyatejes szoptatás azonban csökkentheti a tüneteket.



Sárgaság megállapítása

Acsecsemő hasát tapintva (egy ujjal a hasra finoman rányomva) láthatóvá válik a sárgaság (citromsárga, zöldes sárga).

A bőr és a szemfehérje sárgás elszíneződése, melyet a bilirubin lerakódása okoz.

01

Társuló tünet?

Társuló tünet, hogy az újszülött lustábban szopik, máskor aluszékonyabb lehet.

Világos, agyagfehér széklettel és ezzel párhuzamosan sötét, barnás vizelettel.

02



További teendő

A lenti táblázat segítségével döntse el, hogy mi a gyermek állapotának megfelelő lépés, amíg orvosa kapcsolatba lép Önnel.

03



Otthon ellátható, orvosi vizsgálat csak rosszabbodás esetén szükséges

Sárgaság, mely a születés utáni 5. nap körül kezdődik, ez időre született csecsemők esetén 2 hét, koraszülöttek esetén 1 hónap után fokozatosan elmúlik.

Az anyatejes táplálás megkezdése utáni 4-5. napon jelentkező sárgaság, mely két hét alatt oldódik. Ha a testvéreknek is volt korábban hasonló okból sárgasága, akkor minden következő újszülöttnél számítani lehet rá.

Vákuummal született gyermekek esetén előfordulhat nagy feji bőr alatti vérgyülem, amely sárgaság okozója lehet.



Minél hamarabb vizsgálat szükséges területi kórház sürgősségi osztályán

Ha az újszülöttkori sárgasága 2 hét után is fennáll.

Ha a korábban sárga majd gyógyult csecsemő ismét besárgul.

Ha a korábban nem sárga gyermek 4-6 hetes kora körül tartósan besárgul.

Ha a sárgaság miatt a csecsemő aluszékonyabbá válik, nem eszi meg a korábbi adagjait, és emiatt súlygyarapodása megáll vagy súlya csökken.

Ha a csecsemő széklete világos, szélsőséges esetben agyagfehér lesz, vizelete pedig sötét-barna.

Ha a sárgasághoz egyéb tünetek (nagy máj és lép, átlagostól eltérő arc, sápadtság stb.) társul.

Ha a sárgaság gyógyszeres kezelést követően alakul ki.

Ha a csecsemő nehezen etethető, nyelvét sokat nyújtogatja.



Azonnal mentő hívása szükséges

Ha a sárga csecsemőnél görcsök jelentkeznek, melyek légzéskimaradással és elkéküléssel járnak, esetleg sírása fejhangú lesz. (ld. Görcsállapotok). Az idegrendszeri tüneteket okozó magas bilirubinszint azonnali kezelést igényel, mert a következményes elváltozások visszafordíthatatlanok!

Ha hányás, magas láz, aluszékonyosság vagy nyugtalan állapot mellett alakul ki sárgaság.

Ha az újszülött bőrén apró gombostűfejnyi bevérzések jelennek meg (melyekre, ha pohárral rányomunk, akkor sem halványulnak el), teste vizenyős lesz, hasa megnő.